

Министерство образования и науки
Самарской области

Государственное автономное учреждение
дополнительного профессионального образования
Самарской области

**«ИНСТИТУТ РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ»
(ГАУ ДПО СО ИРО)**

ул. Московское шоссе, 125-а, г. Самара, 443111
тел/факс (846) 951-19-51, E-mail: rectorat_iro63@samara.edu.ru

ОКПО 2085453
ОГРН 1026301706837
ИНН 6319019807/631901001

09.01.2024 № 1

на № _____

Руководителям
территориальных управлений
министерства образования и науки
Самарской области

Руководителям
департаментов образования
г.о. Самара и г.о. Тольятти

О проведении обучающего семинара по
формированию здорового образа жизни
дошкольников в единстве физического и
психосоциального благополучия

Уважаемые коллеги!

В рамках реализации деятельности региональной инновационной площадки «Здоровый образ жизни в совокупности обеспечения физического, психического и социального благополучия дошкольника как основа воспитания гармонично развитой личности» муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида № 290» городского округа Самара (далее – МБДОУ № 290) проводит обучающий семинар по формированию здорового образа жизни дошкольников в единстве физического и психосоциального благополучия «Будьте здоровы!» (далее – Семинар).

Семинар будет проводиться с целью распространения авторских инновационных идей проектирования и освоения способов реализации образовательного процесса в ДОО, обеспечивающих организацию деятельности старших дошкольников по формированию представлений и осознанного принятия ими правил здорового образа жизни, а также с целью дальнейшей организации сетевого взаимодействия педагогов для разработки учебно-методического комплекта по реализации ФОП ДО

Проведение Семинара будет осуществляться в очном формате **18 и 25 января 2024 года** с 10.00 до 15.00 часов по адресу г. Самара, ул. Мориса Тореза, д. 83 МБДОУ «Детский сад №290» (Приложение №1).

К участию в Семинаре приглашаются руководители ДОО, старшие воспитатели и методисты, инструкторы по физической культуре, педагоги-психологи, воспитатели.

Для участия в Семинаре необходимо отправить заявку до **15.01.2024 г.** по ссылке: <https://forms.gle/LqhXfai5sQvt7ryP7>

Просим вас довести данную информацию до учреждений, реализующих программы дошкольного общего образования, и иных заинтересованных лиц.

По организационным вопросам обращаться по телефону 89277648877 Татьяна Владимировна, методист МБДОУ №290.



И.о. ректора

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'И.Н. Минаев', positioned between the text 'И.о. ректора' and 'И.Н. Минаев'.

И.Н. Минаев

ПРОГРАММА
обучающего семинара по формированию здорового образа жизни
дошкольников в единстве физического
и психосоциального благополучия «Будьте здоровы!»

18 января 2024 г.

Место проведения: МБДОУ «Детский сад №290» г.о. Самара, г. Самара, ул. Мориса Тореза, д. 83	
10.00 – 10.30	Регистрация участников
10.30 – 12.40	Круглый стол «Здоровье и здоровый образ жизни»
10.30 – 11.05	Самоанализ «Представления педагогов о здоровье и ЗОЖ» Мустафина Татьяна Владимировна, Методист МБДОУ «Детский сад №290» г.о. Самара
11.05 – 11.20	Авторская дополнительная общеразвивающая образовательная программа «Бодрое здоровье» (физическое благополучие) Рываева Наталья Александровна, инструктор по физической культуре МБДОУ «Детский сад №290» г.о. Самара
11.20 – 11.40	Открытое занятие с дошкольниками 5-6 лет «Режим питания» (ДООП «Бодрое здоровье», раздел «Питание») Рываева Наталья Александровна, инструктор по физической культуре МБДОУ «Детский сад №290» г.о. Самара
11.40 – 12.00	Открытое занятие с дошкольниками 5-6 лет «Ладные ладошки» или зачем нужны друзья» (ДООП «Здорово жить здорово», раздел «Нормы поведения и общения») Гаранина Наталья Сергеевна, педагог-психолог МБДОУ «Детский сад №290» г.о. Самара
12.00 – 12.15	Авторская дополнительная общеразвивающая образовательная программа «Здорово жить здорово» (психосоциальное благополучие) Гаранина Наталья Сергеевна, педагог-психолог
12.15 – 12.40	Содержание проекта «Будьте здоровы!» Бычинина Татьяна Валентиновна, заведующий МБДОУ «Детский сад №290» г.о. Самара
12.40 – 13.00	Кофе-пауза
13.00 – 15.00	Семинар-практикум «Оздоровительные игры – способ самостоятельного укрепления здоровья дошкольниками»
13.00 – 13.30	Технология организации «Оздоровительных игр» Мустафина Татьяна Владимировна, методист МБДОУ «Детский сад №290» г.о. Самара
13.30 – 13.45	Мастер-класс «Организация Игры-зарядки «Перелётные птицы» Козлова Виктория Викторовна, музыкальный руководитель МБДОУ «Детский сад №290» г.о. Самара

13.45 – 14.00	Мастер-класс «Организация Игры для дыхания «Осенний кораблик» Сорокина Светлана Игоревна, учитель-логопед МБДОУ «Детский сад №290» г.о. Самара
14.00 – 14.10	Мастер-класс «Организация Игры для глаз «Огород» Коляева Татьяна Вячеславовна, воспитатель МБДОУ «Детский сад №290» г.о. Самара
14.10 – 14.25	Мастер-класс «Организация Игры-физкультминутки «Матрёшки» Костюченко Вера Петровна, воспитатель МБДОУ «Детский сад №290» г.о. Самара
14.25 – 14.40	Мастер-класс «Организация Игры для мелкой моторики «Что за зверь?» Курапова Елена Юрьевна, старший воспитатель МБДОУ «Детский сад №290» г.о. Самара
14.40 – 14.50	Мастер-класс «Организация Игры-побудки «Кто такие птички?» Хренкова Екатерина Алексеевна, воспитатель МБДОУ «Детский сад №290» г.о. Самара
14.50 – 15.00	Подведение итогов «Вопрос – ответ»

25 января 2024 г.

Место проведения: МБДОУ «Детский сад №290» г.о. Самара, г. Самара, ул. Мориса Тореза, д. 83	
10.00 – 10.30	Регистрация участников
10.30 – 12.40	Педагогическая гостиная «Познание в игре»
10.30 – 10.50	Открытое занятие с дошкольниками 5-6 лет «Чистота – залог здоровья» (раздел «Гигиена», тема недели «Крылатые путешественники») Безгина Наталья Сергеевна, воспитатель МБДОУ «Детский сад №290» г.о. Самара
10.50 – 11.10	Открытое занятие с дошкольниками 5-6 лет «Хорошее настроение» (раздел «Эмоции», тема недели «Не прожить без добрых дел») Хренкова Екатерина Алексеевна, воспитатель МБДОУ «Детский сад №290» г.о. Самара
11.10 – 11.40	Способ преобразования конспектов по теме: «Здоровый образ жизни – условие физического и психосоциального благополучия» в соответствии с лексическими темами ДОО Мустафина Татьяна Владимировна, методист МБДОУ «Детский сад №290» г.о. Самара
11.40 – 12.10	Технология организации «Игр о здоровье» Мустафина Татьяна Владимировна, методист МБДОУ «Детский сад №290» г.о. Самара
12.10 – 12.25	Мастер-класс «Организация «игры о здоровье» для формирования представлений о необходимости познания для его обеспечения» (подвижная игра «Белкин орешек») Гаранина Наталья Сергеевна, педагог-психолог МБДОУ «Детский сад №290» г.о. Самара
12.25 – 12.40	Мастер-класс «Организация «игры о здоровье» для формирования представлений о необходимости двигательной активности» (подвижная игра «Сколько зёрнышек в руке?») Рываева Наталья Александровна, инструктор по физической культуре МБДОУ «Детский сад №290» г.о. Самара

12.40 – 13.00	Кофе-пауза
13.00 – 15.00	Педагогическая гостиная «Выбор поведения и образа жизни»
13.00 – 13.20	Проектирование вариантов «Игр о здоровье» слушателями Мустафина Татьяна Владимировна, методист МБДОУ «Детский сад №290» г.о. Самара
13.20 – 13.40	Практическое взаимодействие «Начальный мониторинг представлений воспитанников «Мой организм – моё здоровье» Мустафина Татьяна Владимировна, методист МБДОУ «Детский сад №290» г.о. Самара
13.40 – 14.00	Квест «Тропинки здоровья» и промежуточный мониторинг «Условия здоровья» Костюченко Вера Петровна, воспитатель МБДОУ «Детский сад №290» г.о. Самара
14.00 – 14.20	Игра-путешествие «Галактика здоровья» и промежуточный мониторинг «Правила здоровья» Коляева Татьяна Вячеславовна, воспитатель МБДОУ «Детский сад №290» г.о. Самара
14.20 – 14.50	Демонстрация способа организации итогового мониторинга «Пирамида здоровья» - Рыбаева Н.А., Гаранина Н.С., Сорокина С.И., Курапова Е.Ю., Климина И.Л.
14.50 – 15.00	Мониторинг «Сохранение и укрепление здоровья детьми» Мустафина Татьяна Владимировна, методист МБДОУ «Детский сад №290» г.о. Самара